


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Isaszeg Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves</b>	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Alma			Kakaó Kiflivel Banán			Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér Alma			Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával Narancs			Tej Túró rudi krém Korpás kenyér Körte		
		Energia: 313.75 Kcal / 1,311.48 Kj			Energia: 309.86 Kcal / 1,295.21 Kj			Energia: 309.58 Kcal / 1,294.04 Kj			Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 Kj			Energia: 290.27 Kcal / 1,213.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.36 g	7.76 g	3.32 g	11.53 g	3.36 g	1.74 g	5.20 g	8.70 g	3.87 g	6.52 g	10.41 g	4.07 g	12.76 g	4.83 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.95 g	19.98 g	0.35 g	57.92 g	9.99 g	0.71 g	51.97 g	19.98 g	0.71 g	49.63 g	20.49 g	0.60 g	48.52 g	2.83 g	0.98 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
<b>Ebéd</b>	<b>Isaszeg Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves</b>	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérbarkával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 587.33 Kcal / 2,455.04 Kj			Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 Kj			Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 Kj			Energia: 410.66 Kcal / 1,716.56 Kj			Energia: 626.70 Kcal / 2,619.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.57 g	28.44 g	7.39 g	20.90 g	23.66 g	6.34 g	22.96 g	15.43 g	2.52 g	20.36 g	14.10 g	3.88 g	26.50 g	26.75 g	9.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.53 g	3.00 g	2.10 g	52.24 g	12.00 g	0.69 g	80.00 g	10.49 g	5.04 g	40.45 g	0.04 g	4.62 g	73.04 g	16.40 g	6.24 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Isaszeg Gábor Dénes Óvoda 4-6 éves</b>	Helyben sült vaníliakrém táska			Mátrai csemege szalámis Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtkrém rúd			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 167.28 Kcal / 699.23 Kj			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj			Energia: 176.01 Kcal / 735.72 Kj			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.36 g	3.26 g	1.19 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.10 g	2.91 g	1.21 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.13 g	0.00 g	1.09 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.34 g	0.00 g	0.55 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2230 Albertirsa, Pesti út 85.  
 Céginformációs adataink: 17233400-5-13  
 Adószám: 1483360-4-13

Élelmezésvezető

2025.03.10. 7:32:21 | QB - Élelem